

## REGULAMIN ORGANIZACYJNY

### **MISTRZOSTWA LZS POWIATU LWÓWECKIEGO I GMINY LWÓWEK ŚLĄSKI W WIOSENNYCH BIEGACH PRZEŁAJOWYCH NA 2025 ROK**

**Strefa Jeleniogórska XXVI Dolnośląskich Igrzysk LZS - Mieszkańców Wsi i Miast 2025**

#### **1. CEL MISTRZOSTW**

- popularyzacja biegów przełajowych na terenie Gminy Lwówek Śląski, Powiatu Lwóweckiego i regionu jeleniogórskiego,
- wyłonienie Mistrzów LZS: Strefy Jeleniogórskiej, Powiatu Lwóweckiego oraz Gminy Lwówek Śląski w wiosennych biegach przełajowych na 2025 rok,
- wyłonienie najlepszych gmin i powiatów do punktacji XXVI Dolnośląskich Igrzysk LZS
- wyłonienie uczestników finału wojewódzkiego, który odbędzie się dnia 26 kwietnia w Rogoźnicy

#### **2. ORGANIZATORZY**

- Starostwo Powiatowe w Lwówku Śląskim
- Urząd Gminy i Miasta Lwówek Śląski
- Zespół Szkół Ekonomiczno - Technicznych w Rakowicach Wielkich
- Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Lwówku Śląskim
- Dolnośląskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe we Wrocławiu

#### **3. TERMIN I MIEJSCE**

- **4 kwietnia ( piątek ) 2025 r. godzina 10.00 - obiekty sportowe przy ZSE-T w Rakowicach Wielkich.**
- **(uczniowie w strojach mundurowych będą kierować ruchem)**

#### **4. PRAWO STARTU**

- dzieci z oddziałów przedszkolnych, uczniowie szkół podstawowych, szkół średnich i osoby dorosłe, mieszkańcy wsi i miast z terenu regionu jeleniogórskiego zgłoszeni do zawodów,
- obowiązkowo lista startowa zawodników potwierdzona przez dyrektora szkoły o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych i podpisana przez opiekuna,
- uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości, potwierdzający datę urodzenia i miejsce zamieszkania oraz aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie NNW ( za badania lekarskie i ubezpieczenie NNW odpowiada opiekun )

#### **5. ROCZNIKI I DYSTANSE**

<u>ROCZNIK</u>	<u>Dystans dziewczęta</u>	<u>Dystans chłopcy</u>
2019 i młodsi	100m	100m
2018	150m	150m
2017	150 m	150 m
2016	200 m	200 m
2015	300m	300m
2014	400m	400m
2013	600m	600m
2012	600m	600m
2011	600 m	800 m
2010	800 m	1000 m
2009	800 m	1000 m
2008	800 m	1000 m
2007	800 m	1000 m
2006	800 m	1000 m
2005 i starsi	800 m	1000 m

**UWAGA !!!** Przed startem do poszczególnych biegów trenerzy / opiekunowie muszą wręczyć swoim zawodniczkom i zawodnikom karty startowe wg wzoru:

**NAZWISKO I IMIE - ROCZNIK - DYSTANS - SZKOŁA / KLUB - GMINA - POWIAT**  
**(Zalecamy agrafki do kart startowych !!!)**

## 6. **RAMOWY PROGRAM BIEGÓW**

- do godziny 9:40 - przyjazd uczestników
  - 9:40 - 9:50 - weryfikacja
  - 9:55 - oficjalne otwarcie zawodów
  - 10:00 - start do pierwszego biegu (100 m dziewcząt)
  - ok. 12.30 - zakończenie zawodów
- start do kolejnego biegu odbywać się będzie po zakończeniu biegu poprzedniego
  - dekoracja najlepszych - w miarę możliwości po zakończonym biegu
  - organizatorzy zastrzegają sobie prawo do łączenia biegów
  - zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne

## 7. **SPRAWY FINANSOWE**

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- koszty uczestnictwa pokrywają jednostki delegujące

## 8. **NAGRODY**

### Indywidualnie:

I – III m-ce - medale

I – VI m-ce - dyplomy pamiątkowe

**Dla uczniów szkół podstawowych klas 1-6 i oddziałów przedszkolnych dyplomy pamiątkowe dla każdego uczestnika na mecje zawodów.**

**Dodatkowo w klasyfikacji Mistrzostw Gminy Lwówek Śląski nagrody za miejsca I-III w każdym biegu (medale i dyplomy).**

Do punktacji zespołowej gmin i powiatów zaliczane będą punkty pierwszej 30 w każdym biegu:  
( 1 miejsce – 30 pkt., 2 miejsce -29 pkt., 3 miejsce -28 pkt., ..... 30 miejsce – 1 pkt. )

## 9. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- **zgłoszenia ilościowe szkół do dnia 1 kwietnia (wtorek) - numer telefonu tel. 697 060 612**
- interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie dla organizatorów,
- organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy zaginione i wypadki powstałe w trakcie zawodów.

### **ORGANIZATORZY**



### **DOFINANSOWANE PRZEZ**



**DOLNY  
ŚLĄSK**



**POWIAT  
LWÓWECKI**



**URZĄD  
GMINY I MIASTA  
LWÓWE K ŚLĄSK**

Ochrona danych osobowych.

Wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku do celów związanych z realizacją zadania, innych imprez Organizatora oraz do celów marketingowych Organizatora. Administratorem danych jest Organizator - Dolnośląskie Zrzeszenie LZS we Wrocławiu. Dane osobowe zawodników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 24.05.2018 r. poz. 1000).

**ORGANIZATORZY**

**KARTKI STARTOWE**  
( Wzór )

<b>NAZWISKO</b> .....	<b>NAZWISKO</b> .....
<b>IMIE</b> .....	<b>IMIE</b> .....
<b>ROCZNIK</b> .....	<b>ROCZNIK</b> .....
<b>DYSTANS</b> .....	<b>DYSTANS</b> .....
<b>SZKOŁA</b> .....	<b>SZKOŁA</b> .....
<b>GMINA</b> .....	<b>GMINA</b> .....
<b>POWIAT</b> .....	<b>POWIAT</b> .....
<b>NAZWISKO</b> .....	<b>NAZWISKO</b> .....
<b>IMIE</b> .....	<b>IMIE</b> .....
<b>ROCZNIK</b> .....	<b>ROCZNIK</b> .....
<b>DYSTANS</b> .....	<b>DYSTANS</b> .....
<b>SZKOŁA</b> .....	<b>SZKOŁA</b> .....
<b>GMINA</b> .....	<b>GMINA</b> .....
<b>POWIAT</b> .....	<b>POWIAT</b> .....