

XXV DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA LZS-MIESZKAŃCÓW WSI I MIAST
Patronat honorowy : Marszałek Województwa Dolnośląskiego
Ramowy Regulamin Wiosennych i Jesiennych Biegów Przelajowych

ELIMINACJE DO BIEGÓW OGÓLNOPOLSKICH

Cel

- Wylonięcie najlepszych zawodników /czek w środowisku, gminie, powiecie i województwie z ewentualnym naborem do dalszego szkolenia w sekcjach.
- Klasyfikacja powiatów i gmin do punktacji ogólnej Igrzysk.
- Popularyzacja i utrwalanie nawyku biegania wśród mieszkańców wsi i małych miast.

Eliminacje :

- Mistrzostwa środowiska , gminy, powiatu (wiosna, jesień). Termin, miejsce i dystanse określają organizatorzy.
- Eliminacje strefowe - gospodarze stref zgodnie z lokalizacją stref

BIEGI FINAŁOWE:

- **WIOSENNE** - 25.04.2024 Olszyna (pow. Lubański)
- **JESIENNE** - 26.09.2024 Krzyżowa (pow. Świdnicki)

zgłoszenia do zawodów wojewódzkich (ilościowe) najpóźniej 7 dni przed terminem

Terminy :

- środowiskowe, gminne, powiatowe III - IV i VIII - IX
- strefowe IV i IX

Roczniki i dystanse :

Rocznik biegi wiosenne	Roczniki biegi jesienne	K	M
2016 - 2015	2017 - 2016	200	200
2013 - 2014	2015 - 2014	400	400
2012 - 2011	2012 - 2013	800	800
2010 - 2009	2010 - 2011	800	1000
2008 - 2007	2008 - 2009	1000	1000
2006 - 2005	2006 - 2007	1000	2000
1995 - 2004	1996 - 2005	2000	2000
1994 i starsi	1995 i starsi	2000	2000

Punktacja :

- Biegi są rozgrywane w klasyfikacji indywidualnej (organizatorzy mogą wprowadzić dodatkowo np. punktację gmin, szkół, klubów itp.)
- Do punktacji ogólnej Igrzysk dla powiatów i gmin zostaną zaliczone oddzielnie biegi strefowe i finały przy zastosowaniu punktacji pomocniczej (I-XXX m w biegach strefowych i w biegach finałowych).
- Ekipa będzie punktowana przy ilości przynajmniej 6 startujących (dotyczy oddzielnie strefy i finału).

Nagrody :

- W eliminacjach strefowych i finale dolnośląskim - nagrody honorowe. Nagrody - ewentualnie upominki rzeczowe wg możliwości pozyskania sponsorów przez organizatorów poszczególnych zawodów.

Finansowanie:

- Dolnośląskie Zrzeszenie LZS zabezpiecza częściowe koszty organizacyjne i nagród honorowych eliminacji strefowych i finału, w ramach dofinansowania z Urzędu Marszałkowskiego,
- Koszty uczestnictwa pokrywają jednostki delegujące swoich reprezentantów.

Informacja i sprawozdawczość :

1. Organizatorzy imprez na poszczególnych szczeblach są zobowiązani do :
 - a) opracowania komunikatów organizacyjnych i przekazania zainteresowanym (wg wykazu powiatów w strefach)
 - b) przekazanie komunikatów (wyników) do Dolnośląskiego Zrzeszenia LZS bezpośrednio po zawodach - email dzlzs@lzs.info.pl
2. Uczestnicy muszą posiadać dokument potwierdzający datę urodzenia i zamieszkania (legitymacja szkolna ew. dowód osobisty, paszport) oraz aktualne badania lekarskie.
3. Członkowie LZS są ubezpieczeni od NW a organizatorzy od OC i NW zbiorowym ubezpieczeniem Krajowego Zrzeszenia LZS - PZU S.A.
4. Wpisowe do finałów wojewódzkich wynosi 15 zł / osoba .



Dolnośląskie Zrzeszenie LZS

[Wpisz tutaj]