

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
STREFY LEGNICKIEJ WIOSENNYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH
XXIV DOLNOŚLĄSKICH IGRZYSK LZS I MIESZKAŃCÓW WSI IMIAST

LUBIN, GÓRKA „WIELORYB” 15.04.2023 r.

I. CELE I ZADANIA:

- a) wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników ,
- b) wspieranie inicjatyw służących solidarności międzypokoleniowej i włączeniu społecznemu, pobudzających aktywność fizyczną rodzin, osób starszych, osób nieaktywnych sportowo, społecznie i zawodowo;
- c) inicjowanie i realizowanie kampanii oraz programów społecznych na rzecz kształtowania poprzez sport potrzeby systematycznej aktywności fizycznej oraz świadomości nawyków prozdrowotnych w społeczeństwie;
- d) tworzenie warunków do wartościowego spędzania wolnego czasu;
- e) wyrównywanie szans, zapobieganie marginalizacji i patologiom;
- f) zwrócenie uwagi społeczności lokalnej na znaczenie profilaktyki przemocy w rodzinie;
- g) aktywizacja i integracja lokalnych środowisk w zakresie działań na rzecz ochrony rodziny ;
- h) promowanie wolontariatu sportowego oraz rozwijanie poprzez sport aktywnej postawy obywatelskiej;
- i) optymalne wykorzystanie infrastruktury sportowej i terenów rekreacyjnych na terenie jednostek samorządu terytorialnego;
- j) rozwój społeczności lokalnych i ich zaangażowania w sport;
- k) integrowanie i angażowanie środków finansowych jednostek samorządu terytorialnego, funduszy UE i środków innych podmiotów.
- l) kształtowanie postawy szacunku i tolerancji dla indywidualnych możliwości każdego człowieka.

II. ORGANIZATORZY:

- Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy „Sokół” w Lubinie
- Dolnośląskie Zrzeszenie LZS we Wrocławiu
- Starostwo Powiatowe w Lubinie
- Regionalne Centrum Sportowe sp. z o.o. w Lubinie
- Muzeum Historyczne w Lubinie

III. TERMIN I MIEJSCE:

Biegi odbędą się w Lubinie– start i meta – tereny zielone tzw. Górka „Wieloryb” przy ul. Konstytucji 3 Maja, w dniu **15.04.2023 r (sobota)** , początek zawodów godzina **11.00**.

Przyjazd ekip do godziny **10.30**.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Prawo startu w biegach mają dziewczęta i chłopcy zgłoszeni przez LZS, UKS, kluby sportowe, szkoły, inne stowarzyszenia sportowe z powiatów : lubińskiego, głogowskiego, górowskiego, polkowickiego, złotoryjskiego, legnickiego, jaworskiego i średzkiego, posiadający badania lekarskie i ubezpieczenie od NNW. Za badania lekarskie odpowiedzialni są prawni opiekunowie startujących zawodników. W przypadku pojedynczych (indywidualnych) zgłoszeń badania będą sprawdzane w biurze zawodów. Ilość zawodników jest nieograniczona .

Każdy zawodnik powinien posiadać czytelnie wypełnioną kartę startową zawierającą : imię i nazwisko, rok urodzenia, gminę , dystans.

V. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia ilościowe do biegów przyjmowane będą w nieprzekraczalnym terminie do dnia **11 kwietnia 2023 r.** Potwierdzenie i uzupełnienie zgłoszeń do dnia 12 kwietnia 2023r. (środa):

Marek Dłubała : tel. 661 990 317; e-mail: sekcjabisiegowa@gmail.com

VI. PROGRAM BIEGÓW:

9:30-10:30 - przyjazd ekip - zgłoszenie w biurze zawodów

10:45 - odprawa techniczna

11.00 – rozpoczęcie biegów

ok. 13:15 - uroczyste zakończenie

HARMONOGRAM CZASOWY IMPREZY:

ROCZNIK	DZIEWCZĘTA	Godzina startu	CHŁOPCY	Godzina startu
Bieg GP	5000m	11:00	5000m	11:00
2015-2014	200 m	11:35	200m	11:40
2012-2013	500 m	11:45	500 m	11:55
2011-2010	900 m	12:05	900 m	12:15
2009-2008	900 m	12:25	900 m	12:35
	Częściowa dekoracja zwycięzców			
2007 -2006 oraz 2005-2004	1800 m	12:45	1800 m	13:00
	Dekoracja końcowa zwycięzców i uroczyste zakończenie			

Uwaga: część tras przebiega po utwardzonej nawierzchni (asfalt), starty odbywają się systemem krokowym (po zakończeniu biegu następny bieg).

VII. NAGRODY:

Za zajęcie **miejsc I – III** indywidualnie zawodniczki i zawodnicy otrzymają pamiątkowe medale i dyplomy a za miejsca **I-VI** .

VIII. SPRAWY FINANSOWE:

Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy, koszty przejazdu i diet jednostki delegujące. Organizatorzy zabezpieczają wodę i posiłek na mecie ,dla uczestników terminowo zgłoszonych.

Biegi młodzieżowe – bezpłatnie

Bieg GP – 30 zł (zgodnie z odrębnym regulaminem Biegowego GP Zagłębia Miedziowego)

IX. UWAGI KOŃCOWE:

- Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatorów, Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie a wyniki w trakcie trwania zawodów będą rozpatrywane przez sędziego głównego i organizatorów. Bieg główny na dystansie 5000m jest włączona do punktacji Biegowego GP Zagłębia Miedziowego.

- Punktacja : I m –20 pkt. II – 19 pkt. III m – 18 p..... XX m – 1 pkt
Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zaginione.

- **OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH.** Wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku do celów związanych z realizacją zadania, innych imprez Organizatora oraz do celów marketingowych Organizatora. Administratorem danych jest Organizator - Dolnośląskie Zrzeszenie LZS we Wrocławiu. Dane osobowe zawodników będą

wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 24.05.2018 r. poz. 1000).

X. OŚWIADCZENIA UCZESTNIKA

Każdy zawodnik startujący w imprezie (w przypadku niepełnoletniego rodzic lub prawny opiekun) oświadcza, że poprzez zapoznanie się z niniejszym regulaminem potwierdza, że obecny stan zdrowia pozwala mu na wzięcie udziału w imprezie.