

**REGULAMIN**  
**XXXV JUBILEUSZOWYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH**  
**„BIEG PAMIĘCI”**  
**ROGOŹNICA - GROSS ROSEN 2023**



## **I. CELE I ZADANIA:**

- a) wspieranie inicjatyw służących solidarności międzypokoleniowej i włączeniu społecznemu, pobudzających aktywność fizyczną rodzin, osób starszych, osób nieaktywnych sportowo, społecznie i zawodowo;
- b) inicjowanie i realizowanie kampanii oraz programów społecznych na rzecz kształtowania poprzez sport potrzeby systematycznej aktywności fizycznej oraz świadomości nawyków prozdrowotnych w społeczeństwie;
- c) tworzenie warunków do wartościowego spędzania wolnego czasu;
- d) wyrównywanie szans, zapobieganie marginalizacji i patologiom społecznym,
- e) promowanie wolontariatu sportowego oraz rozwijanie poprzez sport aktywnej postawy obywatelskiej;
- f) optymalne wykorzystanie infrastruktury sportowej i terenów rekreacyjnych na terenie jednostek samorządu terytorialnego;
- g) rozwój społeczności lokalnych i ich zaangażowania w sport;
- h) integrowanie i angażowanie środków finansowych jednostek samorządu terytorialnego, funduszy UE i środków innych podmiotów.
- i) upowszechnienie wiedzy o byłym obozie koncentracyjnym Gross – Rosen,
- j) uczczenie pamięci ofiar obozu,.
- k) Propagowanie idei olimpizmu i zasad fair play, rozwijanie zainteresowań historią sportu.
- l) Popularyzacja biegów jako formy codziennej aktywności fizycznej.

## **II. ORGANIZATORZY :**

- Urząd Marszałkowski we Wrocławiu
- Dolnośląskie Zrzeszenie LZS we Wrocławiu
- Gmina Strzegom
- Szkoła Podstawowa w Rogoźnicy,
- Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Świdnicy
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Strzegomiu,
- Oddział Miejsko-gminny ZOSP RP w Strzegomiu ,
- Ochotnicza Straż Pożarna w Rogoźnicy,
- Muzeum Gross-Rosen w Rogoźnicy ,
- Strzegomskie Centrum Kultury,
- Koleje Dolnośląskie

## **IV. TERMIN I MIEJSCE :**

Biegi odbędą się w Rogoźnicy – start i meta – park w Rogoźnicy, w dniu **06 maja 2023 roku**.

( dojazd – trasa Strzegom -Jawor) .

## **V. WARUNKI UCZESTNICTWA :**

Prawo startu w biegach mają dziewczęta i chłopcy zgłoszeni przez LZS, UKS, kluby sportowe, szkoły, inne stowarzyszenia sportowe posiadający badania lekarskie. Za badania lekarskie odpowiedzialni są prawni opiekunowie startujących zawodników. W przypadku pojedynczych (indywidualnych ) zgłoszeń badania będą sprawdzane w biurze zawodów. Ilość zawodników jest nieograniczona, ale do klasyfikacji drużynowej ( gminnej) punktowanych będzie pierwszych 30 miejsc w każdym biegu. Każdy zawodnik powinien posiadać czytelnie wypełnioną kartę startową zawierającą : imię i nazwisko, rok urodzenia, nazwę szkoły, dystans.

## **VI. Z G Ł O S Z E N I A :**

Zgłoszenia ilościowe do biegów przyjmowane będą do dnia **02 maja 2023** r. - Powiatowe Zrzeszenie LZS w Świdnicy, ul. Wałbrzyska 10, mail: [lzs@lzs.info.pl](mailto:lzs@lzs.info.pl) tel. kom 607 13 30 24,

## **VII. PROGRAM BIEGÓW :**

9.00-10.10 przyjazd ekip – muzeum Gross-Rosen – zwiedzanie muzeum:

10.15 - uroczyste złożenie wieńców pod pomnikiem Mauzoleum,

10.30 – start sztafety Olimpijskich Biegów Sztafetowych z Muzeum

10.45 - odprawa techniczna

10.55 - zapalenie ognia Olimpijskiego przez Sztafetę Olimpijskich Biegów Sztafetowych przy obelisku w parku w Rogoźnicy.

11.00 - rozpoczęcie biegów –systemem krokowym

Ok. 14.30 - uroczyste zakończenie

## **DYSTANSE :**

| <b>Rocznik</b>             | <b>Dziewczęta</b> | <b>Chłopcy</b> |
|----------------------------|-------------------|----------------|
| 2016 i młodsi -----        | 100 m             | 100 m          |
| 2014 - 2015 -----          | 100 m.            | 100 m.         |
| 2013-2012 -----            | 600 m.            | 600 m.         |
| 2011-2010 -----            | 800 m             | 800 m.         |
| 2008-2009 -----            | 800 m             | 1000 m         |
| 2006-2007-----             | 1000 m            | 1000 m         |
| bieg open I 2005 – 1995;   |                   | 10 km          |
| bieg open II 1994 i starsi |                   | 10 km          |

## **VIII. N A G R O D Y :**

Za zajęcie miejsc 1-6 indywidualnie zawodniczki i zawodnicy otrzymają pamiątkowe statuetki. W miarę pozyskanych środków przewidziane są nagrody rzeczowe. **Wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowy medal oraz koszulkę**

## **IX. S P R A W Y F I N A N S O W E :**

Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy, koszty przejazdu i diet jednostki delegujące.

## **X. U W A G I K O Ń C O W E :**

Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatorów,

Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie a wynikłe w trakcie trwania zawodów będą rozpatrywane przez sędziego głównego i organizatorów.

## ZAPROSZENIE

"Muzeum Gross-Rosen zaprasza uczestników "Biegu Pamięci" do zapoznania się z historią funkcjonującego w czasie drugiej wojny światowej obozu koncentracyjnego Gross-Rosen.

Proponujemy poznanie:

- genezy systemów totalitarnych w Europie prezentowanych na wystawie "Zaginione człowieczeństwo",
- dokumentów archiwalnych, zdjęć i eksponatów pochodzących z okresu funkcjonowania obozu prezentowanych na wystawach " KL Gross- Rosen1941-1945" i "AL Riese "
- poobozowych reliktyw (bramy obozu, łaźni, baraku francuskiego, polowego Krematorium).
  - kamieniołomu, miejsca pracy i martyrologii więźniów.

Zapewniamy nieodpłatną 30 min projekcję filmu o "KL Gross- Rosen".

Zainteresowanych, prosimy o wcześniejsze zgłoszenie pobytu grupy. Muzeum jest czynne od godz. 8.00. tel. kontaktowy ( 74) 855 90 07."

Muzeum jest czynne od godziny 8.00 – 17.00.