

REGULAMIN ORGANIZACYJNY

MISTRZOSTWA LZS POWIATU LWÓWECKIEGO I GMINY LWÓWEK ŚLĄSKI W WIOSENNYCH BIEGACH PRZEŁAJOWYCH NA 2023 ROK

Strefa Jeleniogórska XXIV Dolnośląskich Igrzysk LZS - Mieszkańców Wsi i Miast 2023

1. CEL MISTRZOSTW

- popularyzacja biegów przełajowych na terenie Gminy Lwówek Śląski, Powiatu Lwóweckiego i regionu jeleniogórskiego,
- wyłonienie Mistrzów LZS: Strefy Jeleniogórskiej, Powiatu Lwóweckiego oraz Gminy Lwówek Śląski w wiosennych biegach przełajowych na 2023 rok,
- wyłonienie najlepszych gmin i powiatów do punktacji XXIV Dolnośląskich Igrzysk LZS
- wyłonienie uczestników finału wojewódzkiego, który odbędzie się dnia 25 kwietnia w Olszynie

2. ORGANIZATORZY

- Starostwo Powiatowe w Lwówku Śląskim
- Urząd Gminy i Miasta Lwówek Śląski
- Zespół Szkół Ekonomiczno - Technicznych w Rakowicach Wielkich
- Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Lwówku Śląskim
- Dolnośląskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe we Wrocławiu

3. TERMIN I MIEJSCE

- 18 kwietnia (wtorek) 2023 r. godzina 10.00 - obiekty sportowe przy ZSE-T w Rakowicach Wielkich.
- (wjazd na teren szkoły bramą główną - uczniowie w strojach mundurowych będą kierować ruchem)

4. PRAWO STARTU

- dzieci z oddziałów przedszkolnych, uczniowie szkół podstawowych, szkół średnich i osoby dorosłe, mieszkańcy wsi i miast z terenu regionu jeleniogórskiego zgłoszeni do zawodów,
- obowiązkowo lista startowa zawodników potwierdzona przez dyrektora szkoły o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych i podpisana przez opiekuna,
- uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości, potwierdzający datę urodzenia i miejsce zamieszkania oraz aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie NNW (za badania lekarskie i ubezpieczenie NNW odpowiada opiekun)

5. ROCZNIKI I DYSTANSE

<u>ROCZNIK</u>	<u>Dystans dziewczęta</u>	<u>Dystans chłopcy</u>
2017 i młodsi	100m	100m
2016	150m	150m
2015	150 m	150 m
2014	200 m	200 m
2013	300m	300m
2012	400m	400m
2011	600m	600m
2010	600m	600m
2009	600 m	1000 m
2008	800 m	1000 m
2007	800 m	1200 m
2006	800 m	1200 m
2005	800 m	1200 m
2004	800 m	1200 m
2003 i starsi	800 m	1200 m

UWAGA !!! Przed startem do poszczególnych biegów trenerzy / opiekunowie muszą wręczyć swoim zawodniczkom i zawodnikom karty startowe wg wzoru:

NAZWISKO I IMIE - ROCZNIK - DYSTANS - SZKOŁA / KLUB - GMINA - POWIAT

(Zalecamy agrałki do kart startowych !!!)

6. RAMOWY PROGRAM BIEGÓW

- do godziny 9:40 - przyjazd uczestników
- 9:40 - 9:50 - weryfikacja
- 9:55 - oficjalne otwarcie zawodów
- 10:00 - start do pierwszego biegu (100 m dziewcząt)
- ok. 12.30 - zakończenie zawodów

- start do kolejnego biegu odbywać się będzie po zakończeniu biegu poprzedniego
- dekoracja najlepszych - w miarę możliwości po zakończonym biegu
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do łączenia biegów
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne

7. **SPRAWY FINANSOWE**

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- koszty uczestnictwa pokrywają jednostki delegujące

8. **NAGRODY**

Indywidualnie:

I – III m-ce - medale

I – VI m-ce - dyplomy pamiątkowe

Dla uczniów szkół podstawowych klas 1-6 i oddziałów przedszkolnych dyplomy pamiątkowe dla każdego uczestnika na mecje zawodów.

Dodatkowo w klasyfikacji Mistrzostw Gminy Lwówek Śląski nagrody za miejsca I-III w każdym biegu (medale i dyplomy).

Do punktacji zespołowej gmin i powiatów zaliczane będą punkty pierwszej 30 w każdym biegu:
(1 miejsce – 30 pkt., 2 miejsce -29 pkt., 3 miejsce -28 pkt., 30 miejsce – 1 pkt.)

9. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- **zgłoszenia ilościowe szkół do dnia 14 kwietnia (piątek) - numer telefonu tel. 697 060 612**
- interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie dla organizatorów,
- organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy zaginione i wypadki powstałe w trakcie zawodów.
- zawody odbędą się zgodnie z przepisami i aktualnymi ograniczeniami dotyczącymi epidemii koronawirusa.
- Ochrona danych osobowych.

Wszyscy uczestnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku do celów związanych z realizacją zadania, innych imprez Organizatora oraz do celów marketingowych Organizatora. Administratorem danych jest Organizator - Dolnośląskie Zrzeszenie LZS we Wrocławiu. Dane osobowe zawodników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 24.05.2018 r. poz. 1000).

ORGANIZATORZY



DOFINANSOWANE PRZEZ



**DOLNY
ŚLĄSK**



**POWIAT
LWÓWECKI**



**URZĄD
GMINY I MIASTA
LWÓWEK ŚLĄSKI**