

R E G U L A M I N

JELENIOGÓRSKICH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH LZS „ZŁOTA JESIEŃ”

Strefa Jeleniogórska Jesiennych Biegów Przełajowych XIX Dolnośląskich Igrzysk LZS - Mieszkańców Wsi i Miast

1. CEL ZAWODÓW

Popularyzacja biegów przełajowych w środowisku wiejskim.
Utrwalanie nawyków biegania wśród mieszkańców wsi - w szczególności dzieci i młodzieży.
Przeгляд uzdolnionych biegowo dzieci i młodzieży.
Klasyfikacja gmin i powiatów do XIX Dolnośląskich Igrzysk LZS - Mieszkańców Wsi i Miast.

2. ORGANIZATORZY

Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Jeleniej Górze.
Dolnośląskie Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych we Wrocławiu.
Ludowy Klub Sportowy "Lotnik" Jeżów Sudecki.
GLKS „Jeżów Sudecki”.
Sekcja Turystyki Rowerowej „PROFI” Jelenia Góra.

3. TERMIN I MIEJSCE

18 września 2018 r. (wtorek) - stadion piłkarski w Jeżowie Sudeckim (powiat Jeleniogórski)

4. PRAWO STARTU

Mają członkowie Ludowych Zespołów Sportowych oraz wszyscy mieszkańcy wsi i małych miast z terenu powiatów: jeleniogórskiego, bolesławieckiego, kamiennogórskiego, lubańskiego, lwóweckiego, zgorzeleckiego - zgłoszeni do zawodów zgodnie z regulaminem.
Uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości (potwierdzający datę urodzenia i miejsce zamieszkania) oraz aktualne badania lekarskie, uczestnicy muszą być ubezpieczeni od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków.
Wszystkie zgłoszone szkoły, kluby muszą posiadać obowiązkowo listy startowe zawodników potwierdzone przez dyrektora szkoły / prezesa klubu o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych, i muszą być podpisane przez opiekuna.

5. ROCZNIKI I DYSTANSE

R O C Z N I K	Dystans dziewczęta	Dystans chłopcy
2010 i młodsi	200 m	200 m
2009 - 2008	400 m	400 m
2007 - 2006	600 m	800 m
2005 - 2004	800 m	1000 m
2003	800 m	1000 m
2002- 2001	1000 m	2000 m
2000 i starsi	1000 m	2000 m

UWAGA !!! Przed startem do poszczególnych biegów trenerzy / opiekunowie muszą wręczyć swoim zawodniczkom i zawodnikom karty startowe wg wzoru:

NAZWISKO I IMIĘ - ROCZNIK - DYSTANS - SZKOŁA / KLUB - GMINA
(Zalecamy agrafki do kart startowych !!!)

6. RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW

do godziny	10:30	- przyjazd uczestników na stadion piłkarski w Jeżowie Sudeckim
	10:30	- przyjmowanie zgłoszeń
	10:50	- uroczyste otwarcie zawodów
	11:00	- start do pierwszego biegu (200 m dziewcząt)
	13:00	- zakończenie zawodów

Start do kolejnego biegu odbywać się będzie po zakończeniu poprzedniego.
Dekoracja najlepszych - bezpośrednio po zakończonych biegach.
Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do łączenia biegów.

7. SPRAWY FINANSOWE

Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.
Koszty uczestnictwa pokrywają jednostki delegujące.
Zgłoszenia ilościowe uczestników - obowiązkowo do dnia 16 września 2018 r.
e-mail: lzs@neostrada.pl

8. NAGRODY

Indywidualne:

I – III miejsce → medale
I – VI miejsce → dyplomy pamiątkowe

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie dla organizatorów.
Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zaginione i wypadki powstałe w trakcie trwania zawodów.

ORGANIZATORZY