

## REGULAMIN ORGANIZACYJNY

### **MISTRZOSTWA LZS POWIATU LWÓWECKIEGO i GMINY LWÓWEK ŚLĄSKI W WIOSENNYCH BIEGACH PRZEŁAJOWYCH NA 2018 ROK**

#### **Strefa Jeleniogórska XIX Dolnośląskich Igrzysk LZS - Mieszkańców Wsi i Miast**

#### **1. CEL MISTRZOSTW**

- popularyzacja biegów przełajowych na terenie Gminy Lwówek Śląski, Powiatu Lwóweckiego i regionu jeleniogórskiego,
- wyłonienie Mistrzów Strefy Jeleniogórskiej i Powiatu Lwóweckiego oraz Gminy Lwówek Śląski LZS w wiosennych biegach przełajowych na 2018 rok,
- wyłonienie najlepszych gmin i powiatów do punktacji XIX Dolnośląskich Igrzysk LZS
- wyłonienie uczestników finału wojewódzkiego, który odbędzie się dnia 26 kwietnia w Roztoce (Powiat Świdnica).

#### **2. ORGANIZATORZY**

- Starostwo Powiatowe w Lwówku Śląskim
- Urząd Gminy i Miasta Lwówek Śląski
- Zespół Szkół Ekonomiczno - Technicznych w Rakowicach Wielkich
- Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe we Lwówku Śląskim
- Dolnośląskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe we Wrocławiu

#### **3. TERMIN I MIEJSCE**

- **11 kwietnia ( środa ) 2018 r. godzina 10.00 - boisko piłkarskie w Rakowicach Wielkich**

#### **4. PRAWO STARTU**

- dzieci z oddziałów przedszkolnych, uczniowie szkół podstawowych, klas gimnazjalnych, szkół ponadgimnazjalnych i osoby dorosłe, mieszkańcy wsi i miast z terenu regionu jeleniogórskiego zgłoszeni do zawodów,
- obowiązkowo lista startowa zawodników potwierdzona przez dyrektora szkoły o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych i podpisana przez opiekuna,
- uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości, potwierdzający datę urodzenia i miejsce zamieszkania oraz aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie NNW ( za badania lekarskie i ubezpieczenie NNW odpowiada opiekun )

#### **5. ROCZNIKI I DYSTANSE**

<u>R O C Z N I K</u>	<u>Dystans dziewczęta</u>	<u>Dystans chłopcy</u>
2012 i młodsi	100m	100m
2011	150m	150m
2010	150 m	150 m
2009	200 m	200 m
2008	300m	300m
2007	400m	400m
2006	600m	600m
2005	600m	600m
2004	1000 m	1200 m
2003	1000 m	1200 m
2002	1000 m	1200 m
2001	1200 m	1200 m
2000	1200 m	1200 m
1999	1200 m	1200 m
1998 i starsi	1200 m	1200 m

**UWAGA !!!** Przed startem do poszczególnych biegów trenerzy / opiekunowie muszą wręczyć swoim zawodniczkom i zawodnikom karty startowe wg wzoru:

**NAZWISKO I IMIE - ROCZNIK - DYSTANS - SZKOŁA / KLUB**

(Zalecamy agrafki do kart startowych !!!)

#### **6. RAMOWY PROGRAM BIEGÓW**

- do godziny 9:30 - przyjazd uczestników
  - 9:30 - 9:50 - weryfikacja
  - 9:55 - oficjalne otwarcie zawodów
  - 10:00 - start do pierwszego biegu (100 m dziewcząt)
  - ok. 12.45 - zakończenie zawodów
- start do kolejnego biegu odbywać się będzie po zakończeniu biegu poprzedniego
  - dekoracja najlepszych – w miarę możliwości po zakończonym biegu
  - organizatorzy zastrzegają sobie prawo do łączenia biegów
  - zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne

#### **7. SPRAWY FINANSOWE**

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- koszty uczestnictwa pokrywają jednostki delegujące

#### **8. NAGRODY**

Indywidualnie:

I – III m-ce - medale

I – VI m-ce - dyplomy pamiątkowe

**Dla uczniów szkół podstawowych i oddziałów przedszkolnych dyplomy pamiątkowe dla każdego uczestnika na mecie zawodów.**

**Dodatkowo w klasyfikacji Mistrzostw Gminy Lwówek Śląski nagrody za miejsca I-III w każdym biegu (medale i dyplomy)**

**Puchary dla sześciu szkół z powiatu lwóweckiego , które wystawią największą ilość startujących zawodników.**

Do punktacji zespołowej gmin i powiatów zaliczane będą punkty pierwszej 20 w każdym biegu: ( 1 miejsce – 20 pkt., 2 miejsce -19 pkt., 3 miejsce -18 pkt., ..... 20 miejsce – 1 pkt. )

#### **9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- **zgłoszenia ilościowe szkół do dnia 9 kwietnia (poniedziałek) - numer telefonu tel. 697060612**
- interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie dla organizatorów
- organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy zaginione i wypadki powstałe w trakcie zawodów.

ORGANIZATORZY



DOFINANSOWANE PRZEZ

POWIAT  
LWÓWEK ŚLĄSKI

URZĄD  
GMINY I MIASTA LWÓWEK ŚLĄSKI

