

# **R E G U L A M I N**

## **JELENIOGÓRSKICH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH LZS „ZŁOTA JESIEŃ”**

### **Strefa Jeleniogórska Jesiennych Biegów Przełajowych XVIII Dolnośląskich Igrzysk LZS - Mieszkańców Wsi i Miast**

#### **1. CEL ZAWODÓW**

Popularyzacja biegów przełajowych w środowisku wiejskim.  
Utrwalanie nawyków biegania wśród mieszkańców wsi - w szczególności dzieci i młodzieży.  
Przeгляд uzdolnionych biegowo dzieci i młodzieży.  
Klasyfikacja gmin i powiatów do XVIII Dolnośląskich Igrzysk LZS - Mieszkańców Wsi i Miast.

#### **2. ORGANIZATORZY**

Dolnośląskie Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych we Wrocławiu.  
Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Jeleniej Górze.  
Ludowy Klub Sportowy "Lotnik" Jeżów Sudecki.  
GLKS „Jeżów Sudecki”.  
Sekcja Turystyki Rowerowej „PROFF” Jelenia Góra.

#### **3. TERMIN I MIEJSCE**

15 września 2017 r. (piątek) - stadion piłkarski w Jeżowie Sudeckim (powiat Jeleniogórski)

#### **4. PRAWO STARTU**

Mają członkowie Ludowych Zespołów Sportowych oraz wszyscy mieszkańcy wsi i małych miast z terenu powiatów: jeleniogórskiego, bolesławieckiego, kamiennogórskiego, lubańskiego, lwóweckiego, zgorzeleckiego - zgłoszeni do zawodów zgodnie z regulaminem.  
Uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości (potwierdzający datę urodzenia i miejsce zamieszkania) oraz aktualne badania lekarskie, uczestnicy muszą być ubezpieczeni od Następstw Nieszczęśliwych wypadków.  
Wszystkie zgłoszone szkoły, kluby muszą posiadać obowiązkowo listy startowe zawodników potwierdzone przez dyrektora szkoły / prezesa klubu o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych, i muszą być podpisane przez opiekuna.

#### **5. ROCZNIKI I DYSTANSE**

<b>R O C Z N I K</b>	<b>Dystans dziewczęta</b>	<b>Dystans chłopcy</b>
2009 i młodsi	200 m	200 m
2008 - 2007	400 m	400 m
2006 - 2005	600 m	800 m
2004	800 m	1000 m
2003 - 2002	800 m	1000 m
2001- 2000	1000 m	2000 m
1999 i starsi	1000 m	2000 m

**UWAGA !!!** Przed startem do poszczególnych biegów trenerzy / opiekunowie muszą wręczyć swoim zawodniczkom i zawodnikom karty startowe wg wzoru:

**NAZWISKO I IMIĘ - ROCZNIK - DYSTANS - SZKOŁA / KLUB - GMINA**  
**(Zalecamy agrafki do kart startowych !!!)**

#### **6. RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW**

do godziny	10:30	- przyjazd uczestników na stadion piłkarski w Jeżowie Sudeckim
	10:30	- przyjmowanie zgłoszeń
	10:50	- uroczyste otwarcie zawodów
	11:00	- start do pierwszego biegu (200 m dziewcząt)
	13:00	- zakończenie zawodów

**Start do kolejnego biegu odbywać się będzie po zakończeniu poprzedniego.  
Dekoracja najlepszych - bezpośrednio po zakończonych biegach.  
Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do łączenia biegów.**

#### **7. SPRAWY FINANSOWE**

**Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy.  
Koszty uczestnictwa pokrywają jednostki delegujące.  
Zgłoszenia ilościowe uczestników - obowiązkowo do dnia 13 września 2017 r.  
e-mail: lzs@neostrada.pl**

#### **8. NAGRODY**

**Indywidualne:**

**I – III miejsce → medale  
I – VI miejsce → dyplomy pamiątkowe**

#### **9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

**Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie dla organizatorów.  
Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zaginione i wypadki powstałe w trakcie trwania zawodów.**

**ORGANIZATORZY**