

REGULAMIN ORGANIZACYJNY

MISTRZOSTWA LZS POWIATU LWÓWECKIEGO I GMINY LWÓWEK ŚLĄSKI W WIOSENNYCH BIEGACH PRZEŁAJOWYCH NA 2017 ROK Strefa Jeleniogórska XVIII Dolnośląskich Igrzysk LZS - Mieszkańców Wsi i Miast

1. CEL MISTRZOSTW

- popularyzacja biegów przełajowych na terenie Gminy Lwówek Śląski, Powiatu Lwóweckiego i regionu jeleniogórskiego,
- wyłonienie Mistrzów Strefy Jeleniogórskiej i Powiatu Lwóweckiego oraz Gminy Lwówek Śląski LZS w wiosennych biegach przełajowych na 2017 rok,
- wyłonienie najlepszych gmin i powiatów do punktacji XVIII Dolnośląskich Igrzysk LZS
- wyłonienie uczestników finału dolnośląskiego,

2. ORGANIZATORZY

- Starostwo Powiatowe w Lwówku Śląskim
- Urząd Gminy i Miasta Lwówek Śląski
- Dolnośląskie Zrzeszenie LZS we Wrocławiu
- Zespół Szkół Ekonomiczno - Technicznych w Rakowicach Wielkich
- Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe we Lwówku Śląskim

3. TERMIN I MIEJSCE

- 31 marca (piątek) 2017 r. godzina 10.00 - boisko piłkarskie w Rakowicach Wielkich

4. PRAWO STARTU

- Członkowie Ludowych Zespołów Sportowych, dzieci z oddziałów przedszkolnych, uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych i osoby dorosłe, mieszkańcy wsi i miast z regionu jeleniogórskiego zgłoszeni do zawodów.
- **obowiązkowo lista startowa zawodników potwierdzona przez dyrektora szkoły o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych, i podpisana przez opiekuna.**
- uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości, potwierdzający datę urodzenia i miejsce zamieszkania oraz aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie NNW (za badania lekarskie i ubezpieczenie NNW odpowiada opiekun).

5. ROCZNIKI I DYSTANSE

R O C Z N I K	Dystans dziewczęta	Dystans chłopcy
2011 i młodsi	100m	100m
2010	150m	150m
2009	150 m	150 m
2008	200 m	200 m
2007	300m	300m
2006	400m	400m
2005	600m	600m
2004	600m	600m
2003	1000 m	1200 m
2002	1000 m	1200 m
2001	1000 m	1200 m
2000	1000 m	1200 m
1999	1200 m	1600 m
1998	1200 m	1600 m
1997 i starsi	1200 m	1600 m

UWAGA !!! Przed startem do poszczególnych biegów trenerzy / opiekunowie muszą wręczyć swoim zawodniczkom i zawodnikom karty startowe wg wzoru:

NAZWISKO I IMIE - ROCZNIK - DYSTANS - SZKOŁA / KLUB

(Zalecamy agrałki do kart startowych !!!)

6. RAMOWY PROGRAM BIEGÓW

- do godziny 9:30 - przyjazd uczestników
 - 9:30 - 9:50 - weryfikacja
 - 9:55 - oficjalne otwarcie zawodów
 - 10:00 - start do pierwszego biegu (100 m dziewcząt)
 - ok. 12.45 - zakończenie zawodów
-
- start do kolejnego biegu odbywać się będzie po zakończeniu biegu poprzedniego
 - dekoracja najlepszych – w miarę możliwości po zakończonym biegu
 - organizatorzy zastrzegają sobie prawo do łączenia biegów
 - zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne

7. SPRAWY FINANSOWE

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- koszty uczestnictwa pokrywają jednostki delegujące

8. NAGRODY

Indywidualnie:

I – III m-ce - medale

I – VI m-ce - dyplomy pamiątkowe

Dla uczniów szkół podstawowych i oddziałów przedszkolnych dyplomy pamiątkowe dla każdego uczestnika na mecje zawodów.

W klasyfikacji Mistrzostw Gminy Lwówek Śląski nagrody za miejsca I-III w każdym biegu (medale i dyplomy)

Puchary dla sześciu szkół z powiatu lwóweckiego , które wystawią największą ilość startujących zawodników.

Do punktacji zespołowej gmin i powiatów zaliczane będą punkty pierwszej 20 w każdym biegu:
(1 miejsce – 20 pkt., 2 miejsce -19 pkt., 3 miejsce -18 pkt., 20 miejsce – 1 pkt.)

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- **zgłoszenia ilościowe szkół do 28 marca (wtorek) - numer telefonu tel. 697 060 612**
- interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie dla organizatorów
- organizatorzy nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione i wypadki powstałe w trakcie zawodów.

ORGANIZATORZY:



DOFINANSOWANO PRZEZ:



**DOLNY
ŚLĄSK**



POWIAT LWÓWEK ŚLĄSKI



URZĄD GMINY I MIASTA
LWÓWEK ŚLĄSKI