  

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY XXIII MITYNGU „MŁODZIKA”** **imienia BRONISŁAWA MALINOWSKIEGO,**

**od 14 VI 1991 Patrona klubu i obiektu sportowego przy Zespole Szkół w Bystrzycy Oławskiej**

 ****

XXIII edycja Mityngu „Młodzika” będzie najważniejszym lekkoatletycznym akcentem powiatowych obchodów **JUBILEUSZU 70 LAT SPORTU POLSKIEGO NA ZIEMI OŁAWSKIEJ** **1945 - 2015** oraz własnego **JUBILEUSZU 30 LAT STARTÓW ULKS „MŁODZIK” - „ZIEMIA OŁAWSKA” w RYWALIZACJACH WROZLA, DZLA i PZLA.**

 XXIII Mityng „Młodzika” zostanie rozegrany jako główna w powiecie oławskim impreza **XXI EDYCJI SPORTOWEGO TURNIEJU MIAST i GMIN 2015**,w ramach **EUROPEJSKIEGO TYGODNIA SPORTU dla WSZYSTKICH TKKF.**

 Termin i miejsce

### 30 maja 2015 roku (sobota), godz. 13.30 - 14.00, Obiekt Sportowy im. Bronisława Malinowskiego w Bystrzycy

###  Organizator

###

###  Szkolny Związek Sportowy Gminy Oława

###  Współorganizatorzy

 Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego, Wójt Gminy Oława Jan Kownacki, Dolnośląskie i Powiatowe Zrzeszenie LZS w Oławie oraz ULKS „Młodzik” - „Ziemia Oławska”

Warunki uczestnictwa

Zgodnie z przepisami PZLA, SZS „Dolny Śląsk” i DZ LZS.

Za badania lekarskie oraz UNW odpowiadają opiekunowie klubów i szkół.

### Elementy rywalizacji

###

1. **BIEGI NAJMŁODSZYCH z okazji Dnia Matki i Dnia Dziecka**

Dystanse poszczególnych roczników podałem w programie minutowym.

Dzieci pobiegną z kartkami startowymi, które będą wypisywane na bramce, przed wyprowadzeniem do konkurencji.

1. **MAŁY CZWÓRBÓJ KLAS I** (**CZ**)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| R. 2007 | K i M | 60  | w dal | p. palantowa | 200 K | 300 M |

 W **CZ** sklasyfikowani zostaną ci uczestnicy rywalizacji, którzy ukończą 4 konkurencje.

W ramach **CZ** szkoły Gminy Oława rozegrają **Zawody LA klas I** (bez biegów 300 K i 400 M).

Obowiązują protokoły (szkoły) i kartki ¼ A - 4 (starty indywidualne).

1. **MITYNG DZIECI STARSZYCH** (**DS**)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| RR. 2002 - 2003 | K i M | 60  | 300  | 600 K  | 1000 M  | w dal | wzwyż | kula  | p. palantowa | 4 x 200 |

Uczestnicy rywalizacjimają prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych albo w 1 indywidualnej i w sztafecie. Biegający na dystansach 600 m i 1000 m mogą dodatkowo wystartować wyłącznie w 1 konkurencji rzutowej. W ramach **DS** szkoły Gminy Oława rozegrają **Lekkoatletyczne Igrzyska Dzieci**. Obowiązują kartki startowe ¼ A - 4.

1. **MITYNG MŁODZIKÓW** (**MŁ**)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| RR. 2000 - 2001 | K i M | 200 PPŁ  | 60  | 300  | 600 K  | 1000 M  | w dal | wzwyż | kula  | oszczep | 4 x 200 |

Uczestnicy rywalizacji mają prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych albo w 1 indywidualnej i w sztafecie. Biegający na dystansach 600 m i 1000 m mogą dodatkowo wystartować wyłącznie w 1 konkurencji rzutowej. W ramach **MŁ** szkoły Gminy Oława rozegrają **Indywidualne Mistrzostwa Uczniów Gimnazjów w LA**.

Obowiązują kartki startowe ¼ A - 4.

**E) DOLNOŚLĄSKIE IGRZYSKA LZS - FINAŁ STREFY WROCŁAWSKIEJ** (**SW**)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Juniorzy Młodsi (**JM**), RR. 1998 - 1999 | K i M | 60 | 200  | 400  | 800  | 1500 M  | w dal | wzwyż | kula  | oszczep |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Juniorzy (**J**), RR. 1996 - 1997 | K i M | 60 | 200  | 400  | 800  | 1500  | w dal | wzwyż | kula  | oszczep |

W ramach **SW** mogą startować również lekkoatleci spoza Zrzeszenia LZS. Uczestnicy rywalizacji mają prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych.Biegający na dystansach 600 m, 1000 M i 2000 mogą dodatkowo wystartować wyłącznie w 1 konkurencji rzutowej. Obowiązują kartki startowe ¼ A - 4.

Konkurencje jak w pkt. **„E”**, starty weteranów w ramach **SW**.

Nagrody indywidualne

Medale i upominki rzeczowe.

## Uwagi techniczne

 Konkurencje biegowe i skocznościowe zostaną rozegrane na tartanie.

Obwód bieżni : halowy, tj. 200 m, z 4 torami na prostej i 3 okólnie.

W obuwiu typu kolce obowiązują wkręty 6 mm, startujący z dłuższymi wkrętami nie zostaną dopuszczeni do konkurencji. W skoku wzwyż obowiązuje obuwie bez kolców.

Startujący na 15’ przed rozpoczęciem rywalizacji mają obowiązek zgłosić się na bramce startowej celem weryfikacji i wyprowadzenia do konkurencji.

Organizator nie zapewni startującym szatni i umywalni. Toalety plenerowe TOI TOI będą usytuowane na stadionie.

Wszyscy uczestnicy **MM** otrzymają posiłek regeneracyjny.

Zgłoszenia

Ilościowe **do 25 maja br.** na adres **rwswojciechowski@wp.pl** lub tel. **792 043 660**.

**Program minutowy XXIII MM** - tzw. „program kroczący”

**Konkurencje biegowe** x 45

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 13.30 | 60 K 2012 | 100 M 2012K 2011 K 2010 | 150 M 2011M 2010 K 2009K 2008 | 200 M 2009200 M 2008 | Dekoracje za BiegiNajmłodszych rozpoczną się po godz.14.15 |
|  |
|  | 14.15 | 200 PPŁ | K MŁ  | M MŁ  |
|  |
|  |  | 60  |  K CZ | K DS |  K MŁ |  K SW | M CZ |  M DS | M MŁ |  M SW |
|  |
|  |   | 200 | K CZ | K 2006 |
|  |
|  |   | 300 | K 2005 | K 2004 | K DS | K MŁ | K SW | M CZ | M 2006  | M DS | M MŁ | M SW |
|  |
|  |   | 400 | M 2005 | M 2004 |
|  |
|  |   | 600 | K DS | K MŁ | K SW |
|  |
|  |  | 1000 | K SW | M DS | M MŁ |
|  |
|  |  | 2000 | M SW |
|  |
|  |  | 4 x 200 | K DS | M DS | K MŁ | M MŁ |

**Konkurencje techniczne** x 28

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 14.00 | skok wzwyż | K DS + MŁ + SW | M DS + MŁ + SW |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 14.00 | skok w dal | K DS | K MŁ | K CZ | K SW | M CZ | M DS | M MŁ | M SW |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 14.00 | pchnięcie kulą | K DS | K MŁ | K SW | M DS | M MŁ | M SW |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 14.00 | p. palantowa | M CZ | K CZ | 16.30 | M DS | K DS |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 15.00 | rz. oszczepem | M SW | M MŁ | K SW | K MŁ |

Organizator XXIII Mityngu „Młodzika”

Sekretarz SZS Gminy Oława i ULKS „Młodzik”

Ryszard Wiktor Wojciechowski