



**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**  
**V OTWARTYCH BIEGÓW PRZELAJOWYCH**  
**NAD ZALEWEM MIETKOWSKIM**



**PATRONAT HONOROWY – PAWEŁ FAJDEK**

**FINAL DOLNOŚLĄSKI WIOSENNYCH BIEGÓW PRZELAJOWYCH ZRZESZENIA LZS**

**I. Cel zawodów**

1. Bieganie – jako promocja zdrowego stylu życia.
2. Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników.
3. Klasyfikacja powiatów i gmin do punktacji ogólnej Igrzysk LZS.
4. Promocja Powiatu Wrocławskiego, Gminy Mietków ze szczególnym zwróceniem uwagi na Zalew Mietkowski.

**II. Organizatorzy**

1. Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie.
2. Urząd Marszałkowski we Wrocławiu.
3. Powiat Wrocławski.
4. Gmina Mietków.
5. Dolnośląskie Zrzeszenie LZS we Wrocławiu.
6. Uczniowski Klub Sportowy Gimnazjum Mietków.

**ORGANIZATORZY**



**OPIEKA MEDIALNA**



**SPONSORZY**



**PARTNERZY**



### III. Termin i miejsce

Zawody odbędą się **15 kwietnia 2014 roku** przy **Ośrodku Sportów Wodnych w Borzogniewie, ul. Sportowa 4** przy Zalewie Mietkowskim (gmina Mietków – powiat wrocławski). Biuro Zawodów znajduje się na boisku w Borzogniewie.

### IV. Program zawodów

8 <sup>30</sup> – 9 <sup>45</sup>	przyjazd ekip i potwierdzenie zgłoszenia zawodników
10 <sup>00</sup>	<b>uroczyste rozpoczęcie zawodów</b>
10 <sup>15</sup>	nr 1 – bieg dziewcząt – dystans 600 m (rocznik 2003 i młodsi)
10 <sup>20</sup>	nr 2 – bieg chłopców – dystans 600 m (rocznik 2003 i młodsi)
10 <sup>25</sup>	nr 3 – bieg dziewcząt – dystans 800 m (rocznik 2001 – 2002)
10 <sup>30</sup>	nr 4 – bieg chłopców – dystans 800 m (rocznik 2001 – 2002)
10 <sup>35</sup>	nr 5 – bieg dziewcząt – dystans 1000 m (rocznik 2000)
10 <sup>40</sup>	nr 6 – bieg chłopców – dystans 1200 m (rocznik 2000)
10 <sup>50</sup>	nr 7 – bieg dziewcząt – dystans 1000 m (rocznik 1998 – 1999)
11 <sup>00</sup>	nr 8 – bieg chłopców – dystans 1500 m (rocznik 1998 – 1999)
11 <sup>10</sup>	nr 9 – bieg dziewcząt – dystans 1200 m (rocznik 1996 – 1997)
11 <sup>20</sup>	nr 10 – bieg chłopców – dystans 2000 m (rocznik 1996 – 1997)
11 <sup>30</sup>	nr 11 – bieg kobiet – dystans 2000 m (rocznik 1994 – 1995)
11 <sup>40</sup>	nr 12 – bieg mężczyzn – dystans 3000 m (rocznik 1994 – 1995)
11 <sup>55</sup>	nr 13 – bieg kobiet – dystans 2000 m (rocznik 1993 i starsze – OPEN)
12 <sup>05</sup>	nr 14 – bieg mężczyzn – dystans 4000 m (rocznik 1993 i starsi – OPEN)
12 <sup>30</sup>	<b>wręczenie nagród i uroczyste zakończenie zawodów</b>

### V. Punktacja drużynowa

W trakcie rywalizacji będzie prowadzona szkolna (nie klubowa) klasyfikacja drużynowa osobno dla szkół podstawowych i gimnazjalnych. W poszczególnych biegach punktuje sześciu pierwszych zawodników z danej szkoły zgodnie z zasadą:

miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20
punkty	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Prowadzona również będzie klasyfikacja powiatów i gmin do punktacji ogólnej Igrzysk LZS.

### VI. Zgłoszenia

Ze względów organizacyjnych **obowiązkowe jest imienne zgłoszenia zawodników**. Pośród wszystkich zgłoszonych imiennie będą losowane bardzo atrakcyjne nagrody rzeczowe. Również pośród trenerów, nauczycieli i opiekunów, którzy zorganizują grupy co najmniej piętnastoosobowe, będą rozlosowane nagrody. **Zgłoszenia do 11 kwietnia 2014 roku** prosimy przysyłać drogą mailową na adres [skio@prokonto.pl](mailto:skio@prokonto.pl), telefonicznie 503 055 855 lub na adres: UKS Gimnazjum Mietków, ul. Kolejowa 28 d, 55-081 Mietków, fax.: 71 316 90 40  
Zgłoszenia w pliku Word lub Excel według wzoru:

Imię i nazwisko	Rok ur.	Szkoła/Klub	powiat	Gmina	Nr biegu

Istnieje możliwość zgłoszenia zawodników w Biurze Zawodów w dniu zawodów, jednak te osoby nie będą mogły brać udziału w losowaniu nagród.

## VII. Nagrody

- miejsca I – III: pamiątkowe medale,
- miejsca I – VI: statuetki, nagrody rzeczowe i dyplomy,
- drużynowo miejsca I – VI: dyplomy,
- dla najmłodszego zawodnika (pośród dziewcząt i chłopców) – nagrody rzeczowe,
- w biegach 1 – 8 dla najlepszych zawodników z Gminy Mietków wejściówki do Aqua Parku,
- atrakcyjne nagrody (dwa tablety, sprzęt sportowy, bilety na mecze piłkarskie i koszykarskie, wejściówki do Aqua Parku we Wrocławiu) będą losowane pośród wszystkich startujących zgłoszonych w wymaganym terminie (do 11 kwietnia 2014 roku)
- losowanie nagród dla trenerów, nauczycieli i opiekunów, którzy do zawodów zgłoszą grupy co najmniej piętnastoosobowe.

## VIII. Sprawy finansowe

Od uczestników nie są pobierane żadne wpisowe.

Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy, koszty przejazdu i diet jednostki delegujące.

Dla zawodników startujących w ramach Igrzysk Zrzeszenia LZS **istnieje możliwość wykupienia posiłku w trakcie zawodów – 8 zł / za osobę**. Jednak o tym fakcie należy poinformować Organizatorów do 11 kwietnia 2014 roku drogą mailową na adres [skioło@prokonto.pl](mailto:skioło@prokonto.pl) lub telefonicznie 503 055 855

## IX. Sprawy różne

- Opiekunowie przed zawodami **obowiązkowo** przedkładają w Biurze Zawodów **imienną listę zawodników** podpisaną przez dyrektora szkoły lub osobę odpowiedzialną.
- Ekipom nie zgłoszonym w terminie, nie zapewniamy pełnych świadczeń.
- Uczestnicy biegów winni posiadać dokument tożsamości potwierdzający **datę urodzenia i miejsce zamieszkania** – legitymację szkolną, dowód osobisty lub paszport.
- Każdy startujący do biegu powinien posiadać **karteczkę z danymi**: imię i nazwisko, rok urodzenia, szkoła/klub, gmina, powiat, dystans. Tą karteczkę zostawia po dobiegnięciu do mety. Przykładowy wzór w załączniku.
- Przy Ośrodku Sportów Wodnych będzie rozstawiony namiot, w którym będą się odbywać **konkursy z nagrodami** dla wszystkich uczestników zawodów, ale także dla mieszkańców Gminy Mietków.
- Organizator zapewnia obsługę medyczną zawodów.
- Uczniowie muszą posiadać **zaświadczenie lekarskie** zezwalające na udział w zawodach **lub zgodę rodziców** z ustępem: *Oświadczam, że u mojego dziecka nie istnieją żadne przeciwwskazania zdrowotne, które uniemożliwiłyby mu udział w zawodach sportowych.* Za badania lekarskie lub zgody rodziców odpowiada opiekun grupy.
- Dla autobusów i busów będą **wyznaczone obowiązkowe parkingi**. Bardzo prosimy ze względów organizacyjnych podporządkować się służbom parkingowym.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy. UKS Gimnazjum Mietków zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami *Ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 1997 nr 133 poz. 883)*.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione i wypadki powstałe w trakcie zawodów bez winy organizatorów.
- Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie **możliwość łączenia biegów** przy małej liczbie startujących.
- Dodatkowych informacji można uzyskać tel. 503 055 855, e-mail: [skioło@prokonto.pl](mailto:skioło@prokonto.pl)

Dyrektor biegu:

PREZES  
UKS Gimnazjum Mietków  
*Przychocki*  
Aleksandar Przychocki



## Borzygniew na mapie:



## Lokalizacja Ośrodka Sportów Wodnych w Borzygniewie:



KARTA STARTOWA  
**V Otwarte Biegi Przelajowe  
nad Zalewem Mietkowskim**  
*Borzygniew 15.04.2014 r.*

.....  
Imię i nazwisko

.....  
Szkoła / Klub

.....  
Gmina – Powiat

.....  
Rok urodzenie – dystans

*wszystkie dane proszę wpisać drukowanym pismem*

KARTA STARTOWA  
**V Otwarte Biegi Przelajowe  
nad Zalewem Mietkowskim**  
*Borzygniew 15.04.2014 r.*

.....  
Imię i nazwisko

.....  
Szkoła / Klub

.....  
Gmina – Powiat

.....  
Rok urodzenie – dystans

*wszystkie dane proszę wpisać drukowanym pismem*

KARTA STARTOWA  
**V Otwarte Biegi Przelajowe  
nad Zalewem Mietkowskim**  
*Borzygniew 15.04.2014 r.*

.....  
Imię i nazwisko

.....  
Szkoła / Klub

.....  
Gmina – Powiat

.....  
Rok urodzenie – dystans

*wszystkie dane proszę wpisać drukowanym pismem*

KARTA STARTOWA  
**V Otwarte Biegi Przelajowe  
nad Zalewem Mietkowskim**  
*Borzygniew 15.04.2014 r.*

.....  
Imię i nazwisko

.....  
Szkoła / Klub

.....  
Gmina – Powiat

.....  
Rok urodzenie – dystans

*wszystkie dane proszę wpisać drukowanym pismem*

KARTA STARTOWA  
**V Otwarte Biegi Przelajowe  
nad Zalewem Mietkowskim**  
*Borzygniew 15.04.2014 r.*

.....  
Imię i nazwisko

.....  
Szkoła / Klub

.....  
Gmina – Powiat

.....  
Rok urodzenie – dystans

*wszystkie dane proszę wpisać drukowanym pismem*

KARTA STARTOWA  
**V Otwarte Biegi Przelajowe  
nad Zalewem Mietkowskim**  
*Borzygniew 15.04.2014 r.*

.....  
Imię i nazwisko

.....  
Szkoła / Klub

.....  
Gmina – Powiat

.....  
Rok urodzenie – dystans

*wszystkie dane proszę wpisać drukowanym pismem*