



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
V OTWARTYCH BIEGÓW PRZELAJOWYCH
NAD ZALEWEM MIETKOWSKIM



PATRONAT HONOROWY – PAWEŁ FAJDEK

FINAL DOLNOŚLĄSKI WIOSENNYCH BIEGÓW PRZELAJOWYCH ZRZESZENIA LZS

I. Cel zawodów

1. Bieganie – jako promocja zdrowego stylu życia.
2. Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników.
3. Klasyfikacja powiatów i gmin do punktacji ogólnej Igrzysk LZS.
4. Promocja Powiatu Wrocławskiego, Gminy Mietków ze szczególnym zwróceniem uwagi na Zalew Mietkowski.

II. Organizatorzy

1. Powiat Wrocławski.
2. Gmina Mietków.
3. Dolnośląskie Zrzeszenie LZS we Wrocławiu.
4. Uczniowski Klub Sportowy Gimnazjum Mietków.

III. Dofinansowanie

1. Starostwo Powiatowe we Wrocławiu.
2. Urząd Gminy w Mietkowie.
3. Sponsorzy.



Ministerstwo Sportu i Turystyki



IV. Termin i miejsce

Zawody odbędą się **15 kwietnia 2014 roku** przy **Ośrodku Sportów Wodnych w Borzogniewie, ul. Sportowa 4** przy Zalewie Mietkowskim (gmina Mietków – powiat wrocławski). Biuro Zawodów znajduje się na boisku w Borzogniewie.

V. Program zawodów

8 ³⁰ – 9 ⁴⁵	przyjazd ekip i potwierdzenie zgłoszenia zawodników
10 ⁰⁰	uroczyste rozpoczęcie zawodów
10 ¹⁵	nr 1 – bieg dziewcząt – dystans 600 m (rocznik 2003 i młodsi)
10 ²⁰	nr 2 – bieg chłopców – dystans 600 m (rocznik 2003 i młodsi)
10 ²⁵	nr 3 – bieg dziewcząt – dystans 800 m (rocznik 2001 – 2002)
10 ³⁰	nr 4 – bieg chłopców – dystans 800 m (rocznik 2001 – 2002)
10 ³⁵	nr 5 – bieg dziewcząt – dystans 1000 m (rocznik 2000)
10 ⁴⁰	nr 6 – bieg chłopców – dystans 1200 m (rocznik 2000)
10 ⁵⁰	nr 7 – bieg dziewcząt – dystans 1000 m (rocznik 1998 – 1999)
11 ⁰⁰	nr 8 – bieg chłopców – dystans 1500 m (rocznik 1998 – 1999)
11 ¹⁰	nr 9 – bieg dziewcząt – dystans 1200 m (rocznik 1996 – 1997)
11 ²⁰	nr 10 – bieg chłopców – dystans 2000 m (rocznik 1996 – 1997)
11 ³⁰	nr 11 – bieg kobiet – dystans 2000 m (rocznik 1994 – 1995)
11 ⁴⁰	nr 12 – bieg mężczyzn – dystans 3000 m (rocznik 1994 – 1995)
11 ⁵⁵	nr 13 – bieg kobiet – dystans 2000 m (rocznik 1993 i starsze – OPEN)
12 ⁰⁵	nr 14 – bieg mężczyzn – dystans 4000 m (rocznik 1993 i starsi – OPEN)
12 ¹⁵	wręczenie nagród i uroczyste zakończenie zawodów

VI. Punktacja drużynowa

W trakcie rywalizacji będzie prowadzona szkolna (nie klubowa) klasyfikacja drużynowa osobno dla szkół podstawowych i gimnazjalnych. W poszczególnych biegach punktuje sześciu pierwszych zawodników z danej szkoły zgodnie z zasadą:

miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11-12	13-14	15-16	17-18	19-20
punkty	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Prowadzona również będzie klasyfikacja powiatów i gmin do punktacji ogólnej Igrzysk LZS.

VII. Zgłoszenia

Ze względów organizacyjnych **obowiązkowe jest imienne zgłoszenia zawodników**. Pośród wszystkich zgłoszonych imiennie będą losowane bardzo atrakcyjne nagrody rzeczowe. Również pośród trenerów, nauczycieli i opiekunów, którzy zorganizują grupy co najmniej piętnastoosobowe, będą rozlosowane nagrody. **Zgłoszenia do 11 kwietnia 2014 roku** prosimy przysyłać drogą mailową na adres skio@prokonto.pl, telefonicznie 503 055 855 lub na adres: UKS Gimnazjum Mietków, ul. Kolejowa 28 d, 55-081 Mietków, fax.: 71 316 90 40
Zgłoszenia w pliku Word lub Excel według wzoru:

Imię i nazwisko	Rok ur.	Szkoła/Klub	powiat	Gmina	Nr biegu

Istnieje możliwość zgłoszenia zawodników w Biurze Zawodów w dniu zawodów, jednak te osoby nie będą mogły brać udziału w losowaniu nagród.

VIII. Nagrody

- miejsca I – III: pamiątkowe medale,
- miejsca I – VI: statuetki, nagrody rzeczowe i dyplomy,
- drużynowo miejsca I – VI: dyplomy,
- dla najmłodszego zawodnika (pośród dziewcząt i chłopców) – nagrody rzeczowe,
- atrakcyjne nagrody (dwa tablety, sprzęt sportowy, bilety na mecze piłkarskie i koszykarskie, wejściówki do Aqua Parku we Wrocławiu) będą losowane pośród wszystkich startujących zgłoszonych w wymaganym terminie (do 11 kwietnia 2014 roku)
- losowanie nagród dla trenerów, nauczycieli i opiekunów, którzy do zawodów zgłoszą grupy co najmniej piętnastoosobowe.

IX. Sprawy finansowe

Od uczestników nie są pobierane żadne wpisowe.

Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy, koszty przejazdu i diet jednostki delegujące.

Dla zawodników startujących w ramach Igrzysk Zrzeszenia LZS **istnieje możliwość wykupienia posiłku w trakcie zawodów – 8 zł / za osobę**. Jednak o tym fakcie należy poinformować Organizatorów do 11 kwietnia 2014 roku drogą mailową na adres skioło@prokonto.pl lub telefonicznie 503 055 855

XI. Sprawy różne

- Opiekunowie przed zawodami **obowiązkowo** przedkładają w Biurze Zawodów **imienną listę zawodników** podpisaną przez dyrektora szkoły lub osobę odpowiedzialną.
- Ekipom nie zgłoszonym w terminie, nie zapewniamy pełnych świadczeń.
- Uczestnicy biegów winni posiadać dokument tożsamości potwierdzający **datę urodzenia i miejsce zamieszkania** – legitymację szkolną, dowód osobisty lub paszport.
- Każdy startujący do biegu powinien posiadać **karteczkę z danymi**: imię i nazwisko, rok urodzenia, szkoła/klub, gmina, powiat, dystans. Tą karteczkę zostawia po dobiegnięciu do mety. Przykładowy wzór w załączniku.
- Przy Ośrodku Sportów Wodnych będzie rozstawiony namiot, w którym będą się odbywać **konkursy z nagrodami** dla wszystkich uczestników zawodów, ale także dla mieszkańców Gminy Mietków.
- Organizator zapewnia obsługę medyczną zawodów.
- Uczniowie muszą posiadać **zaświadczenie lekarskie** zezwalające na udział w zawodach **lub zgodę rodziców** z ustępem: *Oświadczam, że u mojego dziecka nie istnieją żadne przeciwwskazania zdrowotne, które uniemożliwiłyby mu udział w zawodach sportowych.* Za badania lekarskie lub zgody rodziców odpowiada opiekun grupy.
- Dla autobusów i busów będą **wyznaczone obowiązkowe parkingi**. Bardzo prosimy ze względów organizacyjnych podporządkować się służbom parkingowym.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy. UKS Gimnazjum Mietków zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami *Ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 1997 nr 133 poz. 883)*.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione i wypadki powstałe w trakcie zawodów bez winy organizatorów.
- Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
- Dodatkowych informacji można uzyskać tel. 503 055 855, e-mail: skioło@prokonto.pl

Dyrektor biegu:

PREZES
UKS Gimnazjum Mietków
Przychocki
Aleksandar Przychocki

Borzygniew na mapie:



Lokalizacja Ośrodka Sportów Wodnych w Borzygniewie:



KARTA STARTOWA
**V Otwarte Biegi Przelajowe
nad Zalewem Mietkowskim**
Borzygniew 15.04.2014 r.

.....
Imię i nazwisko

.....
Szkoła / Klub

.....
Gmina – Powiat

.....
Rok urodzenie – dystans

wszystkie dane proszę wpisać drukowanym pismem

KARTA STARTOWA
**V Otwarte Biegi Przelajowe
nad Zalewem Mietkowskim**
Borzygniew 15.04.2014 r.

.....
Imię i nazwisko

.....
Szkoła / Klub

.....
Gmina – Powiat

.....
Rok urodzenie – dystans

wszystkie dane proszę wpisać drukowanym pismem

KARTA STARTOWA
**V Otwarte Biegi Przelajowe
nad Zalewem Mietkowskim**
Borzygniew 15.04.2014 r.

.....
Imię i nazwisko

.....
Szkoła / Klub

.....
Gmina – Powiat

.....
Rok urodzenie – dystans

wszystkie dane proszę wpisać drukowanym pismem

KARTA STARTOWA
**V Otwarte Biegi Przelajowe
nad Zalewem Mietkowskim**
Borzygniew 15.04.2014 r.

.....
Imię i nazwisko

.....
Szkoła / Klub

.....
Gmina – Powiat

.....
Rok urodzenie – dystans

wszystkie dane proszę wpisać drukowanym pismem

KARTA STARTOWA
**V Otwarte Biegi Przelajowe
nad Zalewem Mietkowskim**
Borzygniew 15.04.2014 r.

.....
Imię i nazwisko

.....
Szkoła / Klub

.....
Gmina – Powiat

.....
Rok urodzenie – dystans

wszystkie dane proszę wpisać drukowanym pismem

KARTA STARTOWA
**V Otwarte Biegi Przelajowe
nad Zalewem Mietkowskim**
Borzygniew 15.04.2014 r.

.....
Imię i nazwisko

.....
Szkoła / Klub

.....
Gmina – Powiat

.....
Rok urodzenie – dystans

wszystkie dane proszę wpisać drukowanym pismem